



Mandag

DEN LUNE

Tomatsuppe røget chili, kylling og suppehorn (H)

(Den grønne udgave serveres uden kylling) (H)

SALATER

*Kartoffelsalat med estragondressing, bagte løg, radiser
og rucola (L)(Æ)*

Revet gulerodsråkost med pære og grape

PÅLÆG

*Skinke med
honning/sennep og
rosmarin marinerede pære
(S)*

*Asiatisk hønsesalat med
purløg (Æ)(L)(H)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*



Tirsdag

DEN LUNE

*Tandoori kylling med gule ris pilaf og mynte-yoghurt
(L)(H)*

(Den grønne udgave serveres som vegansk tandoori) (H)

SALATER

*Grønkålssalat med æble og hokaido, stegt halloumi og
ristede græskarkerner
(L)(H)*

Bagte tomater med basilikumsmayo (Æ)

PÅLÆG

*Pastrami med mojo og
saltede mandler (H)*

*Røget kartoffelmad med
rygeost, rejer og dild (L)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*



Onsdag

DEN LUNE

Hakkebøf med bagte rødder og tzaziki (H)(L)

SALATER

Bagt rødkål med persillepesto, ribs, stegte svampe og quinoa

Stegte jordskokker med svampemayo (Æ)

PÅLÆG

Fennikelpølse med oliventapenade og syltede rødløg (H)(L)(S)

Marinerede sild med æble, rødløg, dild og kapers (L)(Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

Hjemmebagt softkernerugbrød



Torsdag

DEN LUNE

Farsbrød med enebær og bacon. Hertil stegte kartofler med rosmarin og citron (S)(Æ)(L)

(Den grønne udgave serveres som stegt tempeh) (H)

SALATER

Græsk salat med dilldressing (L)

Skoleagurker med rødbedehumus (H)

PÅLÆG

Røget filet med æggestand og purløg (Æ)(S)

Oksespegepølse med peberrod og pickles (Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Sødt:

*Luksus
studenterbrød med
chokoladestykker
og kiksebund
(L)(Æ)*



Fredag

DEN LUNE

*Wraps med stegt og krydret linsefyld og chilidressing
(Æ)(H)*

SALATER

Dildmarineret spidskål og stegte majs

Løg - agurk - tomat

PÅLÆG

*Lun leverpostej med
syltede rødbeder (S)*

*Let-røget rødbedecapaccio
med rucula, ristede kerner
og balsamico reduktion
(L)(H)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*