

Mandag

DEN LUNE

Indisk Dahl med efterårsurter, kokosmælk og røde linser. Hertil raita og hvidløgsbrød (H)(L)(G)

DEN GRØNNE LUNE

Indisk Dahl med efterårsurter kokosmælk og røde linser. Hertil vegansk raita og hvidløgsbrød (H)(G)

PÅLÆG

Frikadellemad med syltet rødkål, pickles og rå løg (S)

Fuglekvidder med purløg, karry, kartofler og røget chili (Æ)(L)(S)

DET GRØNNE PÅLÆG

Ærtes/kikærtespread med mynte og chili

SALATER

Pastasalat med pesto, syltede rødløg, peberfrugter, rucola, og saltet ost (G)(L)(H)

Bagte rødder med rød karryvinaigrette, ristet sesam og forårsløg (H)



Tirsdag

DEN LUNE

Svinekød i østerssauce med stegte grøntsager, chili, ingefær og ris (H)(S)

DEN GRØNNE LUNE

Kikærter i østerssauce med stegte grøntsager, chili, ingefær og ris (H)

PÅLÆG

Stegte rødspætter med grov remoulade, dild og citron (Æ)(G)

Kalvespidsbryst med karrymayonnaise og marineret kål (L)(H)(S)

DET GRØNNE PÅLÆG

Limabønnepuré med stegte løg og urter

SALATER (salatbar)

*Rødbede
Bulgur med urter
Ananas
Syltede rødløg
Majs
Iceberg salat*

*Tørrede tranebær
Saltede nødder/kerner (N)*

BBQ-dressing (L)

Onsdag

DEN LUNE

*Carbonara med bacon, timian, løg, hvidløg og flødesovs.
Hertil pasta penne og parmesan (H)(G)(L)*

DEN GRØNNE LUNE

Vegansk carbonara med timian, løg, hvidløg og vegansk flødesovs. Hertil glutenfri pasta penne og vegansk ost (H)

PÅLÆG

*Torskerogn med dildcreme
og kapers (Æ)(L)*

*Rullepølse med tatarsauce
og syltede chili (S)(Æ)*

DET GRØNNE PÅLÆG

Marinerede kartofler

SALATER

*Bagte gulerødder med
sorte linser, semi-bagte
tomater og dressing på
rosmarin og timian*

*Hjertesalat vendt med
cæsardrressing, parmesan
og croutoner (G)(H)(Æ)*



Torsdag

DEN LUNE (Klassisk torsdag)

Krebinetter med let-stuvede ærter og gulerødder (ærter kommer på siden). Hertil små kartofler vendt med persille (L)(S)(G)

DEN GRØNNE LUNE

Veganske karbonader med let-stuvede ærter og gulerødder (ærter kommer på siden). Hertil små kartofler vendt med persille

PÅLÆG

Roastbeef med remoulade og ristede løg (Æ)

Valnøddespegepølse med oliven og kørvel-dip (Æ)(S)

DET GRØNNE PÅLÆG

Selleri/kapers-creme

SALATER

Spidskål med bulgur, mormordressing, citronskal, dild og squash (L)

Syltede grøntsager med yoghurt-dressing og crumble (L)

Sødt:

Kokostoppe med chokolade (Æ)(N)



Fredag

DEN LUNE

"Bangers ´n ´mash". Med Inge ´s medister, kartoffelmos, bløde løg og hjemmelavet ketchup (L)(S)

DEN GRØNNE LUNE

Vegansk medister, vegansk kartoffelmos, bløde løg og hjemmelavet ketchup

PÅLÆG

Pastrami med sauce romesco (H)(N)

Chorizosalami med chimichurri (S)(H)

DET GRØNNE PÅLÆG

Avokado med løg, tomat og persille

SALATER

Bagte jordskokker med rucola, parmesandressing og parmesan på toppen (L)

Fintsnittet rødkål med ristede kerner og bær