



Mandag

**DEN LUNE**

*Mexicansk kyllingelasagne med spinat, bechamel og tomat (L)(H)*

*(Den grønne udgave serveres som vegansk lasagne) (H)*

**SALATER**

*Rucola, granatæblekerner, bagte rødløg og vinaigrette på siden*

*Stegt butternutsquash med rosmarinmayo og croudité (Æ)*

**PÅLÆG**

*Græsk farsbrød på gris (L)(Æ)(S)*

*Svampe -og selleri salat med estragon, appelsin og chili (Æ)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*



Tirsdag

**DEN LUNE**

*Pulled pork slider med brioche-bolle og tatarsauce  
(L)(H)(Æ)(S)*

*(Den grønne udgave serveres med pulled jackfruit) (H)*

**SALATER**

*Bønnesalat med forskellige bønner, pesto og fintsnittet  
hvidkål (L)(H)*

*Salat - løg - agurk*

**PÅLÆG**

*Paté af kylling med syltede  
græskar og fetadip  
(Æ)(L)(H)*

*Eksotiske linse -og  
grøntsagsdeller med  
selleri-slaw smagt til med  
citron og dild (L)(H)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*



Onsdag

**DEN LUNE**

*Porrer/kartoffelsuppe smagt til med wasabi. På siden, topping med croutoner, bacon og purløg (H)(L)(S)*

**SALATER**

*Variation af bagt kål med vilde ris, blommer, pære-vinaigrette og urter*

*Syltede gulerødder med gulerods/peanutpuré og grønt*

**PÅLÆG**

*Marineret og stegt kalkunbryst med syltede perleløg og aioli (Æ)(H)*

*Rimet og varmrøget sej med grov sennepscreme, æbler, løg og karse (Æ)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt softkernerugbrød*



Torsdag

**DEN LUNE**

*Kyllingeoverlår i soya og sesam med stegte ris (H)*

*(Den grønne udgave serveres som stegt tempeh) (H)*

**SALATER**

*Bulgursalat med mormordressing, hjertesalat, små  
tomater, agurk og skalotteløg*

*Rødbederåkost med æble og citron*

**PÅLÆG**

*Langtidsstegt oksetykkam  
med pickles, peberrod og  
karse*

*Kogte æg med  
purløgsmayonnaise,  
mizuna og  
rugbrødscrumble (Æ)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*

**Sødt:**

*Efterårskage  
med  
vaniljecreme og  
saltkaramel*

*(L)(Æ)*



Fredag

**DEN LUNE**

*Carapulka, gryderet med gris, cocktailpølser, bacon, efterårsurter og gratineret med parmesan. Hertil kartoffel-selleri-mos (L)(Æ)(S)*

*(Den grønne udgave serveres som vegansk Carapulka)  
(H)*

**SALATER**

*Salat med forskellige meloner, tomater, basilikum, mynte og saltet ost (L)*

*Fintsnittet fennikel med 1000 øers dressing (L)(Æ)*

**PÅLÆG**

*Spinatwraps med rejer og friskost (L)(Æ)*

*Porchetta med sauce romesco og rucola  
(L)(H)(S)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*