

Mandag

DEN LUNE

Dahl med blandet linser, kokos, karry, tomat og gule ris

SALATER

Couscous salat med blomkål, spidskål, ærter, hovedsalat og purløgs vinaigrette (G)

Spinat med skalotteløg, feta og myntedressing (L)

PÅLÆG

Frikadelle med syltet grønt, karse og aioli (S)(Æ)(H)(G)

Lun leverpostej med bacon (S)(G)(L)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Tirsdag

DEN LUNE

Lasagne med kalv og flæsk, grøntsager, bechamel og revet ost (H)(L)(G)(S)

(Den grønne udgave serveres som linse lasagne)

SALATER

Bulgur salat med bagt rødbede, bulls blood og bær vinaigrette (G)

*Kål slaw med fennikel og æble
(L)(Æ)*

PÅLÆG

Kalkun bryst med estragon mayo (Æ)

*Fuglekvidder med cornichoner og purløg
(S)(Æ)(L)(N)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Onsdag

DEN LUNE

*Braiseret grisenakke med kartofler og rabarber
chutney (H)(S)(L)*

*(Den grønne udgave serveres som braiseret
knoldselleri med kartofler og rabarber chutney)*

SALATER

*Blandet bønne salat med agurk, små salater og sesam
dressing*

Gulerod og gule beder med appelsin

PÅLÆG

*Pastrami med chili mayo
og karse (Æ)*

*Karrysild med kapers
dild og æble (L)(Æ)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Torsdag

DEN LUNE

Kylling i cremet tomatsauce med basilikum og lun bulgur salat med blandet grønt (G)

(Den grønne udgave serveres som cremet tomatsauce med bønner og grøntsager)

SALATER

Kornsalat med agurk, melon, hjerte salat, ristet kerner og dildmarinade (G)

Grillet kinakål med radiser og mormor dressing (L)

PÅLÆG

Hamburgerryg med tomat creme, syltet chili og brøndkarse (S)(L)(Æ)

Hønsesalat med asparges og grov sennep (L)(Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

Hjemmebagt softkernerugbrød

Sødt:

Brunsviger (L)(Æ)(G)



Fredag

DEN LUNE

Frikadeller med karrykål og ris
(S)(Æ)(L)

*(Den grønne udgave serveres som veganske deller
med karrykål og ris)*

SALATER

*Stegte gulerødder med flæk-ærter, krydderurte salsa
og blandet salater*

Savoykål ´s råkost med citron og syltet ribs

PÅLÆG

*Tunsalat med, majs,
forårsløg, dild og citron*
(L)(Æ)

*Salami med remoulade,
ristet løg og kørvel*
(G)(Æ)(S)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*