

Mandag

DEN LUNE

Cottage pie på kalv med rødvin, rosmarin, timian, efterårsurter og gratineret med vesterhavsost (H)(L)

DEN GRØNNE LUNE

Vegansk cottage pie med rødvin, rosmarin, timian, efterårsurter og gratineret med vegansk ost (H)

PÅLÆG

Sprængt oksebryst med grov selleriremoulade, stegte løg og kapers(Æ)

Asiatisk kalkunsalat med chili, ingefær, ananas og koriander (L)(Æ)

DET GRØNNE PÅLÆG

Fuegobønnepuré med sesam og chili

SALATER

Kartoffelsalat med sennepsdressing, grønkål og ristede nødder (N)

Grillet broccoli med croudité, salte kerner og citronvinaigrette på siden



Tirsdag

DEN LUNE

*Butternut-squash-suppe med kylling/kikærter og
hvidløgs/merianbrød (H)*

DEN GRØNNE LUNE

*Butternut-squash-suppe med kylling/kikærter og
hvidløgs/merianbrød (H)*

PÅLÆG

*Rullepølse med persille og
tatarsauce (Æ)(H)*

*Lun leverpostej med
syltede rødbeder
(L)(Æ)(S)*

DET GRØNNE PÅLÆG

*Gullerodsspread med
peanuts og med dukkah
(N)*

SALATER (salatbar)

*Blandede salater
Mango*

*Cherry tomater
Blegselleri
Grønne bønner
Blomkålscaudité*

*Tørrede tranebær
Saltede mandler*

Creme fraiche dressing (L)

Onsdag

DEN LUNE

Braiseret oksetykkam med bagte rødder vendt med timian og rosmarin. Hertil bearnaise mayo (Æ)(L)(G)

DEN GRØNNE LUNE

Vegansk farsbrød med bagte rødder vendt med timian og rosmarin. Hertil vegansk bearnaise mayo

PÅLÆG

Ålerøget skinke med dijonnaise og marineret kål (S)(Æ)

Rørt fiskesalat med jalapenos, dild og toppet med let-bagte tomater (Æ)(L)

DET GRØNNE PÅLÆG

Saltbagt kålrabi med nøddedressing og syltede svampe (N)

SALATER

Pastasalat med bagte auberginer, bagt hvidløg, rucola og kapers (G)(H)

Stegte gulerødder med persillevinaigrette og brødcrumble (G)



Torsdag

DEN LUNE (Klassisk torsdag)

Carapulka med cocktailpølser, bacon, rodfrugter og cremet paprikasovs gratineret med parmesan. Hertil dampede ris (S)(L)(H)

DEN GRØNNE LUNE

Vegansk Carapulka med kikærter, rodfrugter og cremet paprikasovs gratineret med vegansk ost. Hertil dampede ris

PÅLÆG

*Serranoskinke med oliventapenade og urter
(S)(H)(L)*

Kartoffelmad med mayonnaise, rå løg og stegte løg (Æ)

DET GRØNNE PÅLÆG

Ærte/avokado spread med tomat og koriander

SALATER

Ærtesalat med bagte pastinakker, hasselnøddedressing pærer og mizuna (N)

Gulerod og gulebeder med rød spidskål

Sødt:

*Stunderkage med hindbærkompot, kiksebund og glasur
(L)(Æ)(G)*

Fredag

DEN LUNE

Wraps med pulled og krydret kalkuncuvette, syltede løg og dilldressing (G)(L)(Æ)

DEN GRØNNE LUNE

Wraps med pulled jackfruit, syltede løg og vegansk dilldressing (G)

PÅLÆG

Stegt kyllingebryst med tomater og aioli (Æ)(H)

Fennikelpølse med pesto og syltet grønt (S)(H)(L)

DET GRØNNE PÅLÆG

Hokaidospread med syltede hokaido, græskarkerner og karse

SALATER

Bulgursalat med appelsinvinaigrette, appelsinfileter, broccolicroudité og små salater (G)

Hjertesalat, majs og agurk