

Mandag

DEN LUNE

*Enebærgryde med bagt kartoffelmos toppet med
parmesanost og syltet ribs på siden (S)(L)(G)*

*(den grønne serveres som vegansk enebærgryde med
tofu og grøntsager)*

SALATER

*Tomat - melon salat med perlebyg, fetaost, rødløg og
rucola (L)(G)*

Gulerods crudité med appelsin og fennikel

PÅLÆG

*Wiener salat med
kartoffel, ærter og purløg
(L)(S)(Æ)*

*Mortadella med bagte
tomater, peber-mayo og
rucola (S)(Æ)(N)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Tirsdag

DEN LUNE

Medister (1 stk. pr. kuvert) hertil varm kartoffelsalat med porre og peberfrugt (S)(L)

(Den grønne udgave serveres som veganske deller)

SALATER

Spidskålssalat med æble, mynte, ristede kerner og syrlig vinaigrette

Grillet hjertesalat og små salater med mormor dressing (L)

PÅLÆG

*Salami med paprika
creme, ristet løg og karse
(S)(L)(Æ)(N)*

*Fuglekvidder med
cornichoner og estragon
(S)(Æ)(L)(N)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Onsdag

DEN LUNE

Blomkåls kikærte curry med kokosmælk, ris og mangochutney på siden (H)

SALATER

Broccoli salat med saltede kerner, rosiner rødløg, små salater og balsamico dressing

Gulerodsråkost med citron, ærter og urter

PÅLÆG

Kalkunbryst med raita og brøndkarse (L)

Lun leverpostej med stegte svampe (S)(L)(G)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Torsdag

DEN LUNE

Mexicanske tacos med oksekød og revet ost, frisk salsa på siden (H)(L)(G)

(Den grønne udgave serveres som mexicansk bønneret)

SALATER

Ris salat med kidney bønner, persille, majs og agurk

Iceberg, radicchio, og spinat vendt med citron

PÅLÆG

Tysk pølse med bagt hvidløgs-timian creme og brøndkarse (Æ)(S)

Kartoffelmad med bacon- mayo, syltet løg og karse (S)(Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

Hjemmebagt softkernerugbrød

Sødt:

*Rabarber kage
(L)(Æ)(G)*



Fredag

DEN LUNE

*Ris taffel med kylling her serveres ristet og saltede
peanuts, forårsløg, æble og kokos på siden*

(Den grønne udgave serveres som vegansk ristaffel)

SALATER

*Pasta salat med, spicy peanuts, edamamme bønner,
peberfrugt, spidskål, forårsløg og miso - lime dressing*
(N)(G)

Savoykål's råkost med citron og tranebær

PÅLÆG

*Tunmousse med dild og
citron (L)(H)*

*Roastbeef med remo,
ristet løg og karse*
(L)(G)(Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*