



Mandag

DEN LUNE

Chili con carne med dampede ris og chili salsa og creme fraiche på siden (H)(L)

DEN GRØNNE LUNE

Chili sin carne med dampede ris og chili salsa og vegansk yoghurt på siden (H)

PÅLÆG

Kyllingefarsbrød med røget chili-mayo og cornichoner (Æ)

Lun leverpostej med ristede løg (L)(Æ)(S)

DET GRØNNE PÅLÆG

Rød linsepuré med mynteolie og urter

SALATER

Salat på bagte løg, marineret hvidkål, edamame bønner og nøddedressing (N)

Persillerødder med persille, nødder og små salater (N)

Tirsdag

DEN LUNE

*Kyllingeschnitzler med små stegte kartofler og
tatarsauce (G)(Æ)*

DEN GRØNNE LUNE

Freds fisk med små stegte kartofler og tatarsauce (H)

PÅLÆG

*Fiskefilet med citron og
remoulade (Æ)*

*Skinkesalat med purløg,
lime og jalapenos
(L)(Æ)(S)*

DET GRØNNE PÅLÆG

*Artiskok humus med chili
og sesam*

SALATER (salatbar)

Rød spidskål

Papaya

Peberfrugt

Gulerødder

Kikærter

Bagte selleri

Abrikoser

Ristede kerner

Chili dressing

Onsdag

DEN LUNE

Fiskefrikadeller med persille kartofler og hj. lavet grov remoulade (Æ)

DEN GRØNNE LUNE

Veganske frikadeller med persille kartofler og vegansk grov remoulade

PÅLÆG

Svinekam med rødkål, æbler og grov sennepsmayo (S)(Æ)

Rejesalat med sej, letsyltede agurker og urter (Æ)(L)

DET GRØNNE PÅLÆG

Valnød/linsepostej med syltede grøntsager (N)

SALATER

Bulgursalat med spidskål, dild, syltede rødløg, mormordressing og marinerede agurker (G)(L)

Grønne linser, æbler og pesto (H)(L)



Torsdag

DEN LUNE (Klassisk torsdag)

Boller i selleri smagt til med citron og estragon. Hertil dampede ris (S)(L)(H)

DEN GRØNNE LUNE

Veganske boller i selleri smagt til med citron og estragon. Hertil dampede ris

PÅLÆG

Roastbeef med trøffelmayo og syltede bøgehatte (Æ)

Æggesalat med karry og purløg (Æ)

DET GRØNNE PÅLÆG

Humus med sesam og koriander

SALATER

Bønnesalat med grønne og kidney bønner. Vendt med kogte rugkerner og estragondressing

Grøn kål, hytteost og ristede kerner

Sødt:

*Chokoladecake med kaffelasur og daim
(L)(Æ)(G)*

Fredag

**DEN LUNE**

Italiensk tærte med gris, tomater, basilikum, courgetter og parmesan (L)(Æ)

DEN GRØNNE LUNE

Vegansk italiensk tærte med tomater, basilikum, courgetter og vegansk ost

PÅLÆG

Pebersalami med mayonnaise og ristede løg (Æ)(S)

Stegt kylling med syltede løg og jalapenos-creme (L)(Æ)

DET GRØNNE PÅLÆG

Baba ganousch med spidskommen og fennikelfrø

SALATER

Hjertesalat med croutoner, purløg, parmesan og cæsardressing på siden (G)(Æ)(H)

Bagt blomkål med Ayvar-dip (H)