



Mandag

DEN LUNE

*Braiseret nakkefilet med rosmarin og sky sauce hertil
hvidløgsstegte kartofler (H)(G)(L)(S)*

DEN GRØNNE LUNE

*Marineret og panko-paneret aubergine med rosmarin og
vegansk sauce hertil hvidløgsstegte kartofler (H)*

PÅLÆG

*Kalkunbryst med chilidip
og let-syltede/marinerede
agurker (Æ)*

*Wienersalat med kartoffel,
pølser og ærter (S)(L)(Æ)*

DET GRØNNE PÅLÆG

*Rødbedetatar med kapers
og dild*

SALATER

*Rissalat med tang,
sesamolie, sweet chili,
peanuts, edamame bønner
og koriander (N)*

*Stegt hjertesalat med mild
hvidløgsdressing og
rugbrødscrumble (G)(L)*



Tirsdag

DEN LUNE

*Butterchicken med efterårsurter og dampede basmatiris
(H)*

DEN GRØNNE LUNE

*Vegansk "butterveg." med efterårsurter og dampede
basmatiris (H)*

PÅLÆG

*Æggesalat med karse og
karry (Æ)(L)*

*Rullepølse med syltede
kartofler vendt med dild og
græskarremoulade (Æ)(S)*

DET GRØNNE PÅLÆG

*Squashspread med
basilikum og syltet squash*

SALATER (salatbar)

Spidskål

Ærter

Revet gulerod

Ananas

Bagte selleri

Marinerede squash

Rosiner

Peanuts

Sesamdressing



Onsdag

DEN LUNE

Pasta Puttanesca med tomat, oliven, kapers, persille og parmesanost (H)(G)(L)

DEN GRØNNE LUNE

Pasta Puttanesca med tomat, oliven, kapers, persille og vegansk ost (H)

PÅLÆG

Kyllingeterrine med madagascarpebermayo og brændte citroner (S)

Lun leverpostej med bacon-brød-purløgscrumble (L)(Æ)(S)

DET GRØNNE PÅLÆG

Babaganoush med røgede og saltede mandler

SALATER

Rødkålssalat med æbler, granatæblekerner, tranebær, valnødder og hvid balsamico dressing

Bagte og rå græskar med estragondip



Torsdag

DEN LUNE (Klassisk torsdag)

*Skipperlabskovs med sennep, syltede rødbeder og purløg
(L)*

DEN GRØNNE LUNE

*Vegansk skipperlabskovs med sennep, syltede rødbeder
og purløg*

PÅLÆG

*Kalkun med
karrymayonnaise og
tomater (Æ)*

*Kyllingefarsbrød med
tomatpesto og syltede
rødløg (Æ)(L)(H)*

DET GRØNNE PÅLÆG

*Bånd af gule squash med
mynte, kerner og
skalotteløg*

SALATER

*Kål med hytteost,
kartofler, saltede og
røgede mandler og dild (L)*

*Revet rødbede med pærer
og glaskål*

Sødt:

*Brombærkage med
mørk chokolade
(L)(G)(Æ)*



Fredag

DEN LUNE

Byg-selv frikadelle sandwich med rødkål, grov remoulade og ristede løg (G)(S)(L)

DEN GRØNNE LUNE

Byg-selv vegansk-frikadelle sandwich med rødkål, grov vegansk remoulade og ristede løg (G)

PÅLÆG

Roastbeef med pickles, løg og peberrod

2 slags oste med chutney (L)

DET GRØNNE PÅLÆG

Selleripuré med syltede grøntsager og urteolie

SALATER

Pastasalat med revet squash og gulerødder, oliven, feta, basilikum (G)

Iceberg og agurker