

Mandag

DEN LUNE

Fajitas med krydret kylling og pico de gaillo (G)(H)

*(Den grønne udgave serveres som vegansk fajitas med
pico de gaillo) (G)(H)*

SALATER

*Salat på vandmelon, bagte løg, fetaost, rucola og
basilikumdressing (L)*

Majs - iceberg - agurker

PÅLÆG

*Wienersalat med røget
paprika og karry (Æ)(S)*

*Kalkunspegepølse med
madagascarmayo og
kapers (Æ)(L)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Tirsdag

DEN LUNE*Kartoffeltærte med sommergrønt og vesterhavsost.**Urtepesto på siden (G)(L)(H)**(Den grønne udgave serveres som vegansk sommertærte med vegansk ost)***SALATER***Pastasalat med tomatpesto, bagte tomater, rucola og syltede artiskokker (G)(L)(H)**Agurker - majs - lollo rosasalat - purløgss dressing (L)***PÅLÆG***Kogte æg med syltede løg,
rosmarin creme og karse**(Æ)**Lun leverpostej med
syltede asier (S)(G)(L)***BRØDET***Koldhævet surdejsbrød**Hjemmebagt
softkernerugbrød*



Onsdag

DEN LUNE

Stegt kyllingebryst i citronsovs med lun perlebyg med urter (L)(H)

(Den grønne udgave serveres som vegansk kylling, lun perlebyg med urter og citron-dip)

SALATER

Grønne bønner med mungbønner, bagte skalotter, estragonvinaigrette og estragon

Gulerodsråkost med rysteribs og mynte

PÅLÆG

Mortadella med karrymayo og ærteskud (Æ)(S)

Roastbeef med pebermayo og stegte løg (Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

Hjemmebagt softkernerugbrød



Torsdag

DEN LUNE (klassisk torsdag)*Boller i karry med dampede ris og mangochutney (L)(S)**(Den grønne udgave serveres som veganske boller i karry med dampede ris og mangochutney)***SALATER***Bagte sommergulerødder med syltede blomkål og grøn vegansk purløgsmayo og stegt rugbrød (G)**Grillede agurker med stikkelsbær, græsk yoghurt med honning og mizuna
(L)***PÅLÆG***Kalkunchorizo med oliven tapenade (L)(H)**Rørt sej med grov sennep, cornichoner og dild
(Æ)(L)(G)***BRØDET***Koldhævet surdejsbrød**Hjemmebagt
softkernerugbrød***Sødt:***Gulerodskage
med
appelsin creme
(L)(Æ)(G)*

Fredag

DEN LUNE

Lasagne på kalv & gris med masser af urter, bechamel og gratineret med ost og rasp

(H)(L)(G)

(Den grønne udgave serveres som vegansk lasagne med vegansk ost) (H)

SALATER

Nudelsalat med sommergrøntsager, hoisindressing, saltede peanuts, chili og koriander (H)

Rødbederåkost med æbler og saltstegte kerner

PÅLÆG

Kalkunbryst med humus og korianderkarse (H)(S)

Rørt hytteost med persille, rødløg og radiser (L)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*