



Mandag

**DEN LUNE**

*Biksemad på kylling, kartofler, løg, hj. Lavet karry-ketchup og syltede rødbeder (L)(H)*

*(Den grønne udgave serveres som biksemad med tempeh, løg, kartofler, hj. Lavet karry-ketchup og syltede rødbeder) (H)*

**SALATER**

*Kålsalat med grønne asparges, ærter, radiser, dild-vinaigrette og ristede kerner*

*Gulerodsråkost med lime og sesam*

**PÅLÆG**

*Vitello tunnato med kalvekød, tunmayo, kapers og dild (Æ)*

*Skinkesalat med syltede løg og purløg (Æ)(S)(L)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt softkernerugbrød*

Tirsdag

**DEN LUNE**

*Panang karry med oksekød og økologisk sommergrønt.  
Hertil stegte nudler med sesam-soya-chili (H)(G)*

*(Den grønne udgave serveres som vegansk panang med  
linser) (H)*

**SALATER**

*Kartoffelsalat med blomkål, ærtepesto og rucola (H)(L)*

*Grønne bønner med skalotteløg, persille og sennep-  
honningdressing*

**PÅLÆG**

*Pastrami med brændt-  
hvidløgs-mayo og  
brøndkarse (Æ)(H)*

*Salami med pickles og  
ristede løg (S)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*



Onsdag

**DEN LUNE**

*Panko-paneret fisk med engelsk tatar sauce og nye  
kartofler vendt med dild (G)(Æ)*

*(Den grønne udgave serveres som stegt fredsfisk med  
vegansk tatar sauce og kartofler vendt med dild) (G)*

**SALATER**

*Græsk salat med iceberg, løg, tomat, agurk og sour-creme  
dressing på siden (L)*

*Fintsnittet rød spidskål med peanuts, chili, soya, eddike  
og koriander*

**PÅLÆG**

*Kartoffelmad med syltede  
løg, stegte løg og grøn  
persillecreme (Æ)*

*Kyllingebryst med 1000  
øer´s dressing og karse  
(Æ)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*



Torsdag

**DEN LUNE***Aspargessuppe med kyllingesouffléboller, asparges og croutoner (L)(G)**(Den grønne udgave serveres uden kyllingesouffléboller og med vegansk fløde) (G)***SALATER***"Chevre chaud" med grønne salater, ristede valnødder, rødløg, honning/sennep-dressing og gedeost på toppen (N)(L)**Blomkålsscroudité med hvedekerner vendt med rosmarin og timian (G)***PÅLÆG***Lun leverpostej med agurkesalat (S)(G)**Rørt salat med torskerogn, dild, citron, kapers, æble og peberrod (Æ)(L)***BRØDET***Koldhævet surdejsbrød**Hjemmebagt softkernerugbrød***Sødt:***Ris-i-frutti med jordbær og vanilje (L)*



Fredag

**DEN LUNE**

*Byg-selv hotdog med brioche brød, Inge´s medister,  
røget chili-mayo, syltede rødløg og stegte løg  
(S)(H)(L)*

*(Den grønne udgave serveres som vegansk hotdog med  
vegansk pølse)*

**SALATER**

*Bitre salater med marineret squash, hvidløgsolie og  
basilikum (H)*

*Råkost med æble, citron og tørrede tranebær*

**PÅLÆG**

*Hamburgerryg med  
italiensk salat og  
persillesalat (Æ)(S)*

*2 slags oste med chutney  
og vindruer (L)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*