



Mandag

**DEN LUNE**

*Ovnstegte kyllingedeller med kartoffelgratin (L)(H)(Æ)*

*(Den grønne udgave serveres som linsedeller) (H)*

**SALATER**

*Gulerodssalat med bagte og syltede gulerødder, ærter, mizuna, ristede kerner og vinaigrette med purløg*

*Hjertesalat med croutoner og cæsardressing (Æ)(H)*

**PÅLÆG**

*Lufttørret grisenakke med løgmarmelade og timian*

*(S)*

*Tunmousse med dild og citron (L)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*



Tirsdag

**DEN LUNE**

*Gullasch med kalv, gulerødder, løg og selleri. Hertil dampede ris (H)(L)*

*(Den grønne udgave serveres uden kalvekød og mælkeprodukter) (H)*

**SALATER**

*Bønnesalat på kidneybønner, urtedressing, soltørret tomater og edamamebønner (H)(L)*

*Grillede agurker med dild og rugbrødsrumble*

**PÅLÆG**

*Kyllingesalami med sesammayo og crouditésalat (Æ)*

*Rosastegt og røget svinemørbrad med sourcreme-dressing og grønt (L)(S)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt softkernerugbrød*



Onsdag

**DEN LUNE**

*Mexican-corn-chowder med en topping bestående af stegt bacon, løg og grøn peberfrugt (H)(L)*

*(Den grønne udgave serveres uden bacon og mælkeprodukter) (H)*

**SALATER**

*Kartofler, grov senneps-vinaigrette, bagte broccoli og sprød boghvede*

*Fintsnittet spidskål med dilldressing på siden (Æ)*

**PÅLÆG**

*Rullepølse med mayonnaise, løg og sky  
(Æ)(S)*

*Fiskesalat på sej med chili,  
hvidløg og ingefær  
(L)(Æ)(H)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*



Torsdag

**DEN LUNE**

*Marineret kyllingebryst med lun bulgursalat og citronsovs (L)(H)*

*(Den grønne udgave serveres med marineret jackfruit)  
(H)*

**SALATER**

*Rødbedesalat med bagte rødbeder, saltet ost, hasselnøddedressing og bulls blood (L)*

*Bagte pastinakker med sauce Grebiche (Æ)*

**PÅLÆG**

*Mortadella med tomatpesto og kørvel  
(L)(S)(H)*

*Fuglekvidder med chili og purløg(Æ)(S)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*

**Sødt:**

*Gulerods-kage  
med  
ostetopping  
(L)(Æ)*



Fredag

**DEN LUNE**

*Lasagne med oksekød, rødvin, svampe, linser og efterårsgrønt (L)(H)*

*(Den grønne udgave serveres som vegansk lasagne) (H)*

**SALATER**

*Cous-cous med agurk, tørrede frugter, små tomater og mynte*

*Grønne salater med vinaigrette*

**PÅLÆG**

*Spegepølse med remoulade og ristede løg (S)(Æ)*

*Rillette på kalkuncuvette med chili mayo og syltede rødløg (Æ)*

**BRØDET**

*Koldhævet surdejsbrød*

*Hjemmebagt  
softkernerugbrød*